榛名山トレッキングMAP

榛名の自然と出会うために

トレッキングは、登山のように山頂を目指すものではなく、自然の中を気持ち良く歩いて純粋に楽しめることが魅力です。榛名の自然を思いきり味わうために『充分な準備と心がまえ』をして出かけましょう。

用意しましょう

トレッキングシューズ	足首を保護できるもの
ザック	背中にフィットするもの
雨具	防水透湿素材のもの（ムレない）
水筒	ミネラルウォーター等を入れて
帽子	つばのあるもの
磁石	見やすいもの
時計	高度付きのものもあります
軍手	薄くて柔らかいもの
むしよけ	

心がまえ

ちょっとした「心がまえ」でトレッキングはもっと楽しくなります。

榛名の自然と安全につきあう

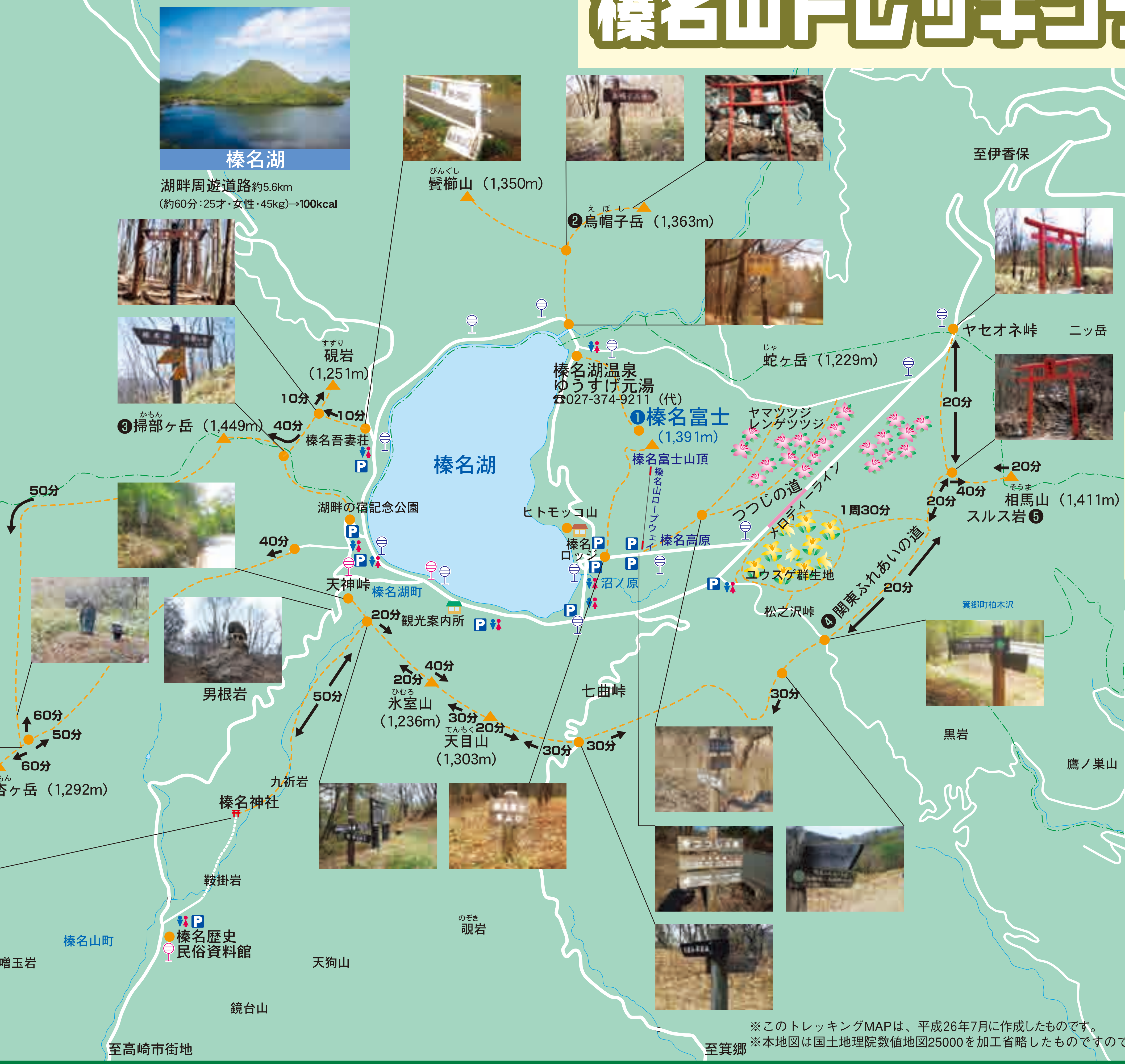
- ●標高が高く冷え込みますのでしっかりとした装備・服装で
- ●自然災害等が考えられますので天候の変化には十分注意をしましょう
- ●無理はせず、ゆとりを持って
- ●初めての方は5月～10月がおすすめ
- ●あくまでも自己責任で行動しましょう

榛名の自然を美しく残しましょう

- ●道からはみだして歩かない
- ●トイレは指定の場所で
- ●ゴミは必ず持ち帰りましょう

お問合せ

榛名観光協会
☎027-374-5111
http://harunavi.jp


至草津
烏帽子岩
鬢櫛山（1,350m）
❷烏帽子岳（1,363m）
至伊香保
伊香保露天風呂
風穴
ヤセオネ峠
二ッ岳
蛇ヶ岳（1,229m）
県立森林公園
硯岩（1,251m）
10分
10分
❸掃部ヶ岳（1,449m）
40分
榛名吾妻荘
榛名湖温泉
ゆうすげ元湯
☎027-374-9211（代）
❶榛名富士（1,391m）
ヤマツツジ
レンゲツツジ
榛名富士山頂
榛名山ロープウェイ
20分
20分
40分
20分
相馬山（1,411m）
スルス岩❺
榛名湖
50分
湖畔の宿記念公園
ヒトモッコ山
つつじの道
メロディーライン
1周30分
榛名ロッジ
榛名高原
40分
沼ノ原
ユウスゲ群生地
天神峠
榛名湖町
20分
観光案内所
松之沢峠
❹関東ふれあいの道
20分
箕郷町柏木沢
男根岩
40分
20分
氷室山（1,236m）
50分
30分
20分
天目山（1,303m）
七曲峠
30分
30分
30分
黒岩
鷹ノ巣山
60分
50分
60分
杏ヶ岳（1,292m）
九折岩
榛名神社
鞍掛岩
榛名山町
榛名歴史民俗資料館
味噌玉岩
天狗山
覗岩
鏡台山
至高崎市街地
至箕郷
榛名湖

湖畔周遊道路約5.6km
（約60分：25才・女性・45kg）→100kcal

榛名神社

パソコン・携帯電話から登山計画書の提出が出来ます

アクセスはこちらからQRコードを読み取ってください。

榛名はなごよみ

ヤマザクラ オオヤマザクラ	5月初め～中旬
ヤマツツジ レンゲツツジ	6月中
ユウスゲ	7月中旬～8月中旬
紅　葉	10月中旬～11月上旬

バス停のご案内

- 群馬バス（高崎方面）
- 群馬バス（伊香保方面）

※このトレッキングMAPは、平成26年7月に作成したものです。
※本地図は国土地理院数値地図25000を加工省略したものですので各施設等の所在地に誤差がございます。