

榛名山トレッキングMAP



高崎駅～榛名湖	バスで90分
高崎I.C～榛名湖	車で60分
渋川・伊香保I.C～榛名湖	車で40分
中之条駅～榛名湖	車で30分
高崎I.C～榛名梅林	車で40分
安中・榛名駅～榛名梅林	車で10分

お問合せ
 榛名観光協会 ☎027-374-5111 <http://harunavi.jp>

榛名山トレッキングポイント

① 榛名富士 (海拔1,391m)



榛名富士全景
 榛名山の山頂に位置する榛名湖。その榛名湖に接してそびえたっているのが中央火口丘である榛名富士。車でお越しの際は榛名ロッジ前の駐車場を利用。ふもとの沼の原からの高低差は約300m。「榛名富士登山口」と書かれた道標から約50分で山頂まで登れます。登山道は風致保安林内にあるため整備されていないため、注意が必要。山頂には良縁と安産に御利益がある「榛名富士山神社」がある。山頂からの展望は西方眼下に榛名湖が箱庭のように見え、それを囲む外輪山、谷川連峰、浅間山、広大な関東平野などの眺望が楽しめる。また条件が良ければはるか遠くに東京スカイツリーを見ることが出来るかも？

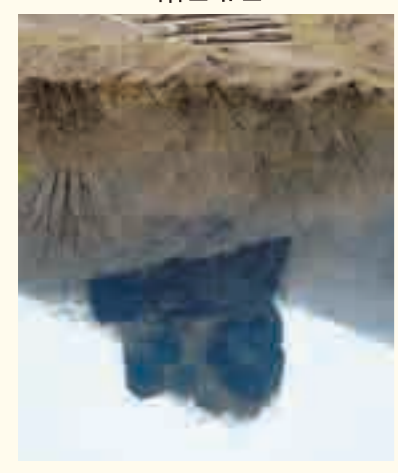
② 烏帽子岳 (海拔1,363m)



烏帽子岳全景
 榛名湖温泉ゆうすげの200m西北にある烏居が烏帽子岳登山口の目印。杉林の中の山道を進み、急な登り坂になると「加護玉稲荷」が近くなってきた証。ロープにつかまりながら登っていくと山頂直下の岩穴の中に「加護玉稲荷」がある。山頂はクマザサに覆われ、平坦である。榛名富士と書いてある標識の方に進むと南に突き出た岩の上に出ることができ、そこから榛名富士をはじめとした山々と榛名湖を一望することができる。

東平野や秩父、西上州、ハク岳のほかに富士山も展望することが出来る。

石碑や石像も多く、信仰の山といふ雰囲気を感じさせる。山頂からは関への山頂へと向かう。相馬山の山頂には「黒髪山神社」という神社があり、またらに進入していくと鉄道のしきで設置されているのでここも注意して上り、相馬山助用の鎖が設置されている。また両脇には多くの石碑や石宮、石像がある。さへと向かう。ここからの道は天然の岩を階段状に形成したものとされており、補セオその分岐がありそこにある「相馬山」と書いてある鳥居をくぐって相馬山天候が良いと遠くに富士山を望むことができる。スルスル岩からさらに進むとやらは360度の展望を楽しむことができる。岩上か入天狗の石像が鎮座している。岩上かはしを上げる時は要注意。岩上にはカラカツとあり、岩の上に行くことができる。クワられた。スルスル岩には鉄はしがかか形か収まっていることから「スルスル岩」と名をの言葉で粉を挽く石臼のこと。これにスルスル岩が現れる。「スルスル」とは地元スルスル岩方面に向かうと特徴的な形のスルスル岩の分岐を歩いて行き、行人堂とスルスル岩の分岐を道から数分の道に入る。世数の道を進ムント駐車場を利用。ゆうすげの道の水車でお越しの場合は松之沢峠のクラ



⑥ 相馬山 (海拔1,411m) ・スルスル岩

夏にはゆうすげやマツノシノブ、秋にはススキを見ることが出来る。

か足元に広がり、雄大な景色を望める。道を少し外れて沼の原まで足を運べば、春にはツツシの群落、とることができる。高原の涼風がすがすがしく、榛名公園



天目山 (榛名富士山頂より)



④ 氷室山 (海拔1,236m)

天神峠のバス停付近に登山口があり、そこから氷室山へ向かう。山道は木製の幅広階段が続いており膝に負担となるので休憩をはさみながら登ったほうがいい。約20分で山頂に到着する。氷室山の山頂はあまり広くはないが木々の間から榛名富士・榛名湖を望むことができる。氷室山山頂から階段を下りて鞍部まで行き、再び上りになる。天目山までは階段と自然の道を上ったり下ったりする。天目山の山頂へは約40分程度到着。天目山の山頂は比較的広い山頂であり、ベンチなどがある。ここから榛名湖・榛名富士を一望することができる。なお天神峠から氷室山、天目山、松之沢峠、スルスル岩を通ってヤセオ木峠に至るコースは関東ふれあいの道に認定されており、整備されているのでファミリーでも楽しむことができ、高原の涼風がすがすがしく、榛名公園

④ 氷室山 (海拔1,236m) ・天目山 (海拔1,303m)

山と西上州の山々とハク岳、西の方向に四阿山や浅間山などの山々を見渡すことができる。

掃部ヶ岳は榛名湖の西側の外輪山にある榛名山の最高峰。名前の由来は地蔵信仰からきている。登山口は国民宿舎榛名吾妻荘の入り口の脇にある。カラマツ林を少し登ると砲岩分岐に出る。右折すると5分ほどで砲岩の岩上に出るが、そこへ向かう道は急坂で整備されていないため注意が必要。砲岩の名前は砲が立っているように見えることに由来しており、岩上からは箱庭のような榛名湖や榛名富士、その他の外輪山を一望することができる。注意しながら来た道を分岐まで戻り、分岐を西に直進する。しばらくは平坦な小道が続くが崖が出てくると急に上り坂になる。その道を進んでいくと掃部ヶ岳の山頂に出る。山頂からは東の方向に榛名連峰の山々、南の方向に秩父連山と西上州の山々とハク岳、西の方向に四阿山や浅間山などの山々を見渡すことができる。



③ 掃部ヶ岳 (海拔1,449m) ・砲岩 (海拔1,251m)



榛名山トレッキングポイント